

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

「重症新生児に対する療養・療育環境の拡充に関する総合研究」

（分担）研究報告書

長期 NICU 入院患者の退院促進に向けての栄養管理の検討

研究分担者 板橋家頭夫 昭和大学小児科
研究協力者 田角 勝 昭和大学小児科
土岐 彰 昭和大学小児外科

研究要旨

本分担研究では、長期 NICU 入院患者の退院促進に向けて、栄養管理の面から支援について検討することを目的としている。平成20年度の研究成果をもとに、栄養管理マニュアルには、経管栄養、胃ろう、腸ろう、静脈栄養の4つの手技に加えて摂食・嚥下機能の評価やリハビリテーションの項目も取り入れた。

平成21年度にマニュアルの草案を作成し、最終度は「長期 NICU 入院児の退院促進に向けての栄養管理マニュアル」が完成した。（添付参照）

A. 研究目的

支援が必要で、それは、病院の持つ重要な役割の一つである。本分担研究班では、長期 NICU 入院患者の退院促進に向け、栄養管理の面から支援するために、コメディカルや保護者を対象とした「長期 NICU 入院児の在宅に向けた栄養管理マニュアル」を作成することを目的としている。

B. 研究方法

昭和大学小児科および小児外科の医師によりマニュアルを作成した。さらに HP に掲載したのちブラッシュアップをし、完成した。

C. 結果

次頁以後にマニュアルを示す。

D. 考案

「長期 NICU 入院児の退院に向けての栄養

管理マニュアル」は、今後全国の NICU に配布する予定である。このマニュアルによって長期入院児の円滑な在宅への移行の一助となることが期待される。

E. 結論

NICU 長期入院児の退院に向けての栄養管理マニュアル（草案）を作成した。

F. 研究発表

- 1) 板橋家頭夫. 小さく生まれた子どもたち-授乳と離乳食. チャイルドヘルス 2009; 12:648-653.
- 2) 土岐彰. 【新・静脈栄養・経腸栄養ガイド NST に必須の知識と実践のすべて】 静脈栄養の実際 末梢静脈栄養 施行中のチェック項目とフォローの進めかた. Medical Practice 2009; 26(臨増):176-180.

- 3) 土岐彰. 【最新!新生児栄養管理ステップアップブック】 実践編 疾患別の栄養管理 外科疾患合併児の栄養管理 Neonatal Care2008 秋季増刊 p.216-219.
- 4) 田角勝. 【最新!新生児栄養管理ステップアップブック】 実践編 疾患別の栄養管理 重度中枢神経の異常を合併した児の栄養管理. Neonatal Care2008 秋季増刊 p.224-227.
- 5) 土岐彰. 【最新!新生児栄養管理ステップアップブック】 実践編 疾患別の栄養管理 NICU 入院児に対する経腸栄養剤の使い方と留意点. Neonatal Care2008 秋季増刊 p.245-248.
- 6) 田角勝. 【最新!新生児栄養管理ステップアップブック】 実践編 NICU退院後の栄養管理 在宅経管栄養の実際と管理. Neonatal Care2008 秋季増刊 p.258-260.
- 7) 板橋家頭夫. 新生児. 今日の病態栄養療法 (渡辺明治、福井富穂編集), 東京, 南江堂, 2008.
- 8) 板橋家頭夫. 「NICU 卒業生」のフォローアップ 低出生体重児の栄養、離乳食の進めかた.
- 9) 小児科診療 2008; 71: 1459-1465.
- 10) 板橋家頭夫. NICU とリハビリテーション-栄養管理と対策-. Journal of Clinical Rehabilitation 2008; 17:552-559.
- 11) 田角勝、向井美恵編. 小児の摂食・嚥下リハビリテーション. 東京, 医歯薬出版, 2006.

長期NICU入院児の退院促進に 向けての栄養管理マニュアル

厚生労働省科学研究補助金
子ども家庭総合研究事業

重症新生児に対する療養・療育環境の 拡充に関する総合研究

主任研究者：田村 正徳（埼玉医科大学総合医療センター小児科）

分担研究

長期NICU入院患者の退院促進に向けての 栄養管理の検討

分担研究者：板橋 家頭夫（昭和大学医学部小児科）